

JEU DE CARTES LES HANDIPSYS

Un outil pédagogique de sensibilisation au handicap psychique

Handicap Psychique



Cet outil ludique, expérientiel et convivial est conçu selon un processus pédagogique qui amène les participants à :

Identifier les différents troubles psychiques

Mieux comprendre les impacts de ces troubles

Réfléchir à la bonne attitude dans la relation

S'approprier les comportements adaptés dans le cadre professionnel

Un jeu co-construit avec des spécialistes de chaque trouble psychique et l'UNAFAM*

*L'UNAFAM est une association qui accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques. Elle contribue à l'élaboration de la politique de santé dans le domaine de la psychiatrie et défend les familles et les malades auprès des élus et des responsables.

CONCEPT DU JEU

46 cartes pour aborder le handicap psychique en **QUESTIONS** et en **IMAGES**

>> 12 **Cartes informations** génériques sur le handicap psychique

>> 34 **Cartes spécifiques** propres aux **6 familles de troubles psychiques** abordés :

- trouble bipolaire
- schizophrénie
- dépression
- troubles anxieux
- troubles addictifs
- troubles sévères de la personnalité

Pédagogie

Pour chaque famille de trouble :

- >> un **témoignage** vient illustrer les impacts du trouble,
- >> un quiz rappelle **les situations qui sont susceptibles de l'amplifier**,
- >> un autre interroge sur **les attitudes adaptées dans la relation**,
- >> puis sur **les comportements adaptés en milieu professionnel**,
- >> et un dernier avec **des informations complémentaires**.



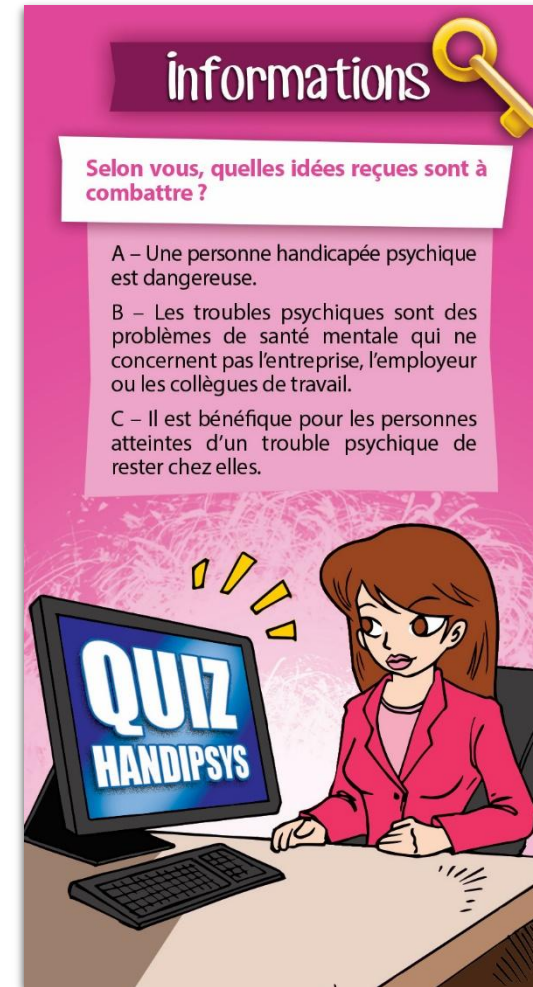
EXEMPLE CARTE INFORMATION

>> recto un quiz illustré

>> verso la réponse et un apport d'informations

Parmi les sujets abordés :

Définition du handicap psychique, les préjugés, les conséquences sociales, le déni, l'isolement, l'agressivité, la communication, le maintien dans l'emploi, etc...



Informations

Selon vous, quelles idées reçues sont à combattre ?

- A – Une personne handicapée psychique est dangereuse.
- B – Les troubles psychiques sont des problèmes de santé mentale qui ne concernent pas l'entreprise, l'employeur ou les collègues de travail.
- C – Il est bénéfique pour les personnes atteintes d'un trouble psychique de rester chez elles.

Illustration: A woman with a surprised expression sits at a desk with a computer. The monitor displays 'QUIZ HANDIPSYS'.



Informations

Réponses : Toutes

Du fait de leur fragilité et de leur vulnérabilité, les personnes en situation de handicap psychique sont très souvent victimes de maltraitance, alors qu'elles sont rarement violentes à l'égard d'autrui (moins de 1 %).

L'intégration par le travail joue un rôle essentiel dans les processus de guérison. Ensuite, le maintien dans l'emploi nécessite l'implication de l'entourage professionnel.

Les personnes souffrant de troubles psychiques sont capables de travailler, d'apprendre et de participer à la vie sociale et professionnelle, malgré la persistance d'éventuels symptômes. Un accompagnement est souvent nécessaire.

Illustration: A woman sits at a desk with a computer. The monitor displays 'HANDIQUIZ 2/10'. A thought bubble above her head says 'Mince, alors et moi qui pensais ...'.

EXEMPLE FAMILLE

ENIGME

« Au début je ne comprenais pas ce qu'il m'arrivait. J'avais des troubles du sommeil et de l'appétit, ainsi qu'une grande fatigue. Je me souviens d'une période de grande souffrance et de tristesse qui m'éloignait des autres, m'isolait au travail. Et puis, à d'autres moments, je pouvais me retrouver dans une période de suractivité intense où je dormais très peu, parlais beaucoup, faisais mille choses comme acheter sans aucune limite.

Mon entourage ne comprenait pas mes changements de comportement et je ne pouvais pas les expliquer. »

Mireille

De quoi souffre Mireille ?



Témoignage

SCHIZOPHRENIE

Quelles situations peuvent aggraver les symptômes de la schizophrénie ?

- A - L'insistance pour obtenir une réponse à une question.
- B - Le stress, la pression dans le respect des échéances.
- C - La tension dans les relations sociales avec les collègues ou la hiérarchie.
- D - Les changements non préparés.

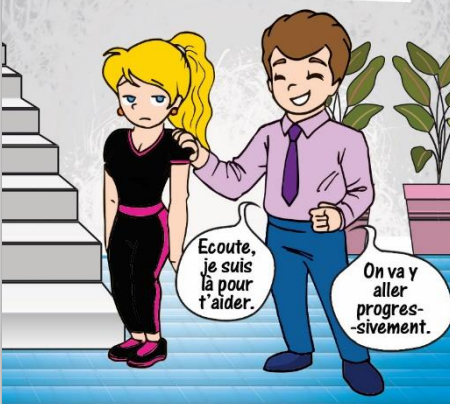


Situation gâchette risquant d'amplifier

DEPRESSION

Quelles attitudes sont adaptées avec une personne souffrant d'une dépression ?

- A - L'écouter avec attention et patience.
- B - Lui apporter de bons conseils « Si j'étais toi, je ferais... ».
- C - L'entourer d'une présence bienveillante.
- D - Lui proposer de participer à une action même minime.




Attitude adaptée dans la relation

TROUBLE ANXIEUX

Au travail avec une personne anxieuse, il est préférable de ?

- A - Fixer des limites avec fermeté mais sans agressivité.
- B - Organiser une surprise de temps en temps afin de détendre l'atmosphère.
- C - Passer un contrat comportemental entre la personne anxieuse et vous.
- D - Eviter les sujets de conversation pénibles.




Management et relation de travail

TROUBLES ADDICTIFS

Parmi ces propositions sur les addictions, lesquelles vous semblent justes ?

- A - Les personnes addictes sont à la limite entre la maladie et le vice.
- B - La nouvelle génération a une clairvoyance sur le sujet mais banalise le problème.
- C - Avoir eu une enfance heureuse ne prémunit pas de l'addiction.
- D - La volonté ne suffit pas pour s'en sortir.



Informations génériques

LES + KESKI

>> UN OUTIL PROFESSIONNEL

qui permet de mieux comprendre les impacts de ces troubles au travail

>> POUR FACILITER LA RELATION

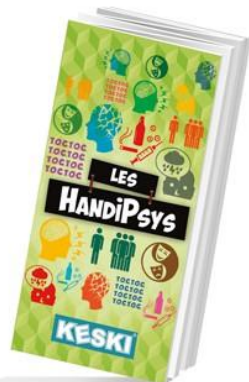
entre les collègues, les encadrants, etc.

>> AVEC DES PISTES CONCRETES

à mettre en place dans le cadre professionnel



DÉCLINAISONS



>> DEPLIANT

un mémo reprenant l'essentiel, à remettre aux participants pour poursuivre la sensibilisation et les rendre AMBASSADEUR du sujet
> personnalisable à vos couleurs et votre contexte

>> ATELIER AUTONOME

une mallette contenant 34 fiches plastifiées, issues du jeu cartes à afficher ou à disposer, pour animer une sensibilisation sur le thème du HANDICAP PSYCHIQUE

KESKI VOUS ACCOMPAGNE

EN ANIMANT votre atelier de sensibilisation au handicap psychique

Un ou plusieurs animateur(s) KESKI peuvent animer un atelier de sensibilisation au handicap psychique à partir de ce jeu ou d'autres supports comme l'Atelier Autonome, notre Quiz HandiPSYS en présentiel ou distanciel.

>> [Contactez-nous pour un devis personnalisé](#)

EN FORMANT vos collaborateurs, managers, services des Ressources Humaines

Sur 1 journée, nous proposons des formations pour :

- Accueillir et/ou manager des personnes ayant des troubles psychiques
- Travailler avec des personnes ayant des troubles psychiques

>> [Voir notre catalogue de formations](#)

NOS RÉFÉRENCES

Ils nous ont fait confiance pour sensibiliser ou former leurs équipes ou se sont équipés de nos outils pédagogiques



et bien d'autres...



**Une question ? Envie d'en savoir plus ? Un devis ?
N'hésitez pas à nous contacter !**

Claire CLARA
06 17 28 61 99

Anne-Laure RUEL
06 73 49 60 69

contact@keski.fr – www.keski.fr

Suivez-nous ici !

