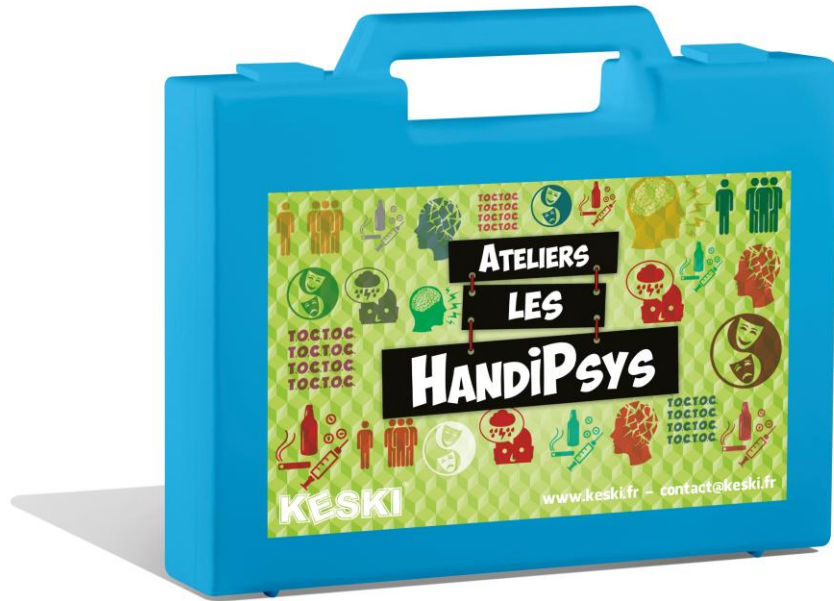


ATELIER LES HANDIPSYS

Un kit pour animer vos ateliers de sensibilisation au handicap psychique

Handicap Psychique



Cet outil **ludique, expérientiel** et **convivial** est conçu selon un **processus pédagogique** qui amène les participants à :

Identifier les différents troubles psychiques

Mieux comprendre les impacts de ces troubles

Réfléchir à la bonne attitude dans la relation

S'approprier les comportements adaptés dans le cadre professionnel

Un jeu co-construit avec des spécialistes de chaque trouble psychique et l'**UNAFAM***

*L'UNAFAM est une association qui accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques. Elle contribue à l'élaboration de la politique de santé dans le domaine de la psychiatrie et défend les familles et les malades auprès des élus et des responsables.

CONCEPT DU JEU

42 fiches pour aborder le handicap psychique

>> 8 fiches informations génériques sur le handicap psychique

>> 34 fiches spécifiques propres aux 6 familles de troubles psychiques abordés :

- trouble bipolaire
- schizophrénie
- dépression
- troubles anxieux
- troubles addictifs
- troubles sévères de la personnalité

Pédagogie

Pour chaque famille de trouble :

- >> un **témoignage** vient illustrer les impacts du trouble,
- >> un quiz rappelle **les situations qui sont susceptibles de l'amplifier**,
- >> un autre interroge sur **les attitudes adaptées dans la relation**,
- >> puis sur **les comportements adaptés en milieu professionnel**,
- >> et un dernier avec **des informations complémentaires**.



MODALITÉS

Un atelier à pratiquer en libre-service.

Les fiches plastifiées au format A4 peuvent être disposées ou affichées. L'animateur invite les participants à consulter les fiches, **seul ou à plusieurs**.

Ils sont **autonomes** pour consulter les réponses qui se trouvent sous un cache.

Chaque famille qui comprend 5 fiches, mobilise les participants pour **5 minutes environ**.

Le guide d'animation vous accompagne pour préparer votre session de sensibilisation.



EXEMPLE DE FICHE INFORMATIONS

>> une fiche avec un quiz illustré

>> la réponse et un apport
d'informations sous le cache

Parmi les sujets abordés :

Définition du handicap psychique, les préjugés, les conséquences sociales, le déni, l'isolement, l'agressivité, la communication, le maintien dans l'emploi, etc...

informations

Quelles adaptations peuvent faciliter l'intégration ou le maintien dans l'emploi des personnes concernées par les troubles psychiques ?

- A - Aménager les horaires et le rythme de travail.
- B - Trouver un emplacement approprié du bureau par rapport aux mouvements de circulation.
- C - Mettre en place un suivi régulier sur l'activité de la personne.
- D - Sensibiliser les collègues sur les attitudes adaptées dans la relation.

**ATELIERS
LES
HANDIPsYS**

**Soulevez pour lire
la réponse**

Crée par **KESKI** www.keski.fr

EXEMPLE DE FAMILLE

ENIGME

« Au début je ne comprenais pas ce qu'il m'arrivait. J'avais des troubles du sommeil et de l'appétit ainsi qu'une grande fatigue. Je me souviens d'une période de grande souffrance et de tristesse qui m'isolait des autres, m'isolait au travail. Et puis, à d'autres moments, je pouvais me retrouver dans une période de suractivité intense où je dormais très peu, parlais beaucoup, faisais mille choses comme acheter sans aucune limite. Mon entourage ne comprenait pas mes changements de comportement et je ne pouvais pas les expliquer. »

Mireille

De quoi souffre Mireille ?

SCHIZOPHRENIE

Quelles situations peuvent aggraver les symptômes de la schizophrénie ?

- A - L'insistance pour obtenir une réponse à une question.
- B - Le stress, la pression dans le respect des échéances.
- C - La tension dans les relations sociales avec les collègues ou la hiérarchie.
- D - Les changements non préparés.

Alors, comment s'est passé ton week-end ?
...
Dis, comment s'est passé ton WE ?
T'as eu un week-end au moins éreint ?

DEPRESSION

Quelles attitudes sont adaptées avec une personne souffrant d'une dépression ?

- A - L'écouter avec attention et patience.
- B - Lui apporter de bons conseils « Si j'étais toi, je ferais... ».
- C - L'entourer d'une présence bienveillante.
- D - Lui proposer de participer à une action même minime.

Écoute, je suis là pour t'aider.
On va y aller progressivement.

TROUBLE ANXIEUX

Au travail avec une personne anxieuse, il est préférable de ?

- A - Fixer des limites avec fermeté mais sans agressivité.
- B - Organiser une surprise de temps en temps afin de détendre l'atmosphère.
- C - Passer un contrat comportemental entre la personne anxieuse et vous.
- D - Éviter les sujets de conversation pénibles.

Ah, te voilà, j'ai quelque chose pour toi.
Devine ce que c'est ?

TROUBLES ADDICTIFS

Parmi ces propositions sur les addictions, lesquelles vous semblent justes ?

- A - Les personnes addictives sont à la limite entre la maladie et le vice.
- B - La nouvelle génération a une clairvoyance sur le sujet mais banalise le problème.
- C - Avoir eu une enfance heureuse ne prémunit pas de l'addiction.
- D - La volonté ne suffit pas pour s'en sortir.

OUI. OH. HUM. O
AAAA. OOOOUIII
OUI. OH. HUM. O

ATELIERS LES HANDIPSYs

Soulevez pour lire la réponse

Crée par KESKI www.keski.fr

ATELIERS LES HANDIPSYs

Soulevez pour lire la réponse

Crée par KESKI www.keski.fr

ATELIERS LES HANDIPSYs

Soulevez pour lire la réponse

Crée par KESKI www.keski.fr

ATELIERS LES HANDIPSYs

Soulevez pour lire la réponse

Crée par KESKI www.keski.fr

ATELIERS LES HANDIPSYs

Soulevez pour lire la réponse

Crée par KESKI www.keski.fr

Témoignage

Situation gâchette risquant d'amplifier

Attitude adaptée dans la relation

Management et relation de travail

Informations génériques

LES + KESKI

>> SUPPORT IDÉAL POUR L'ANIMATION

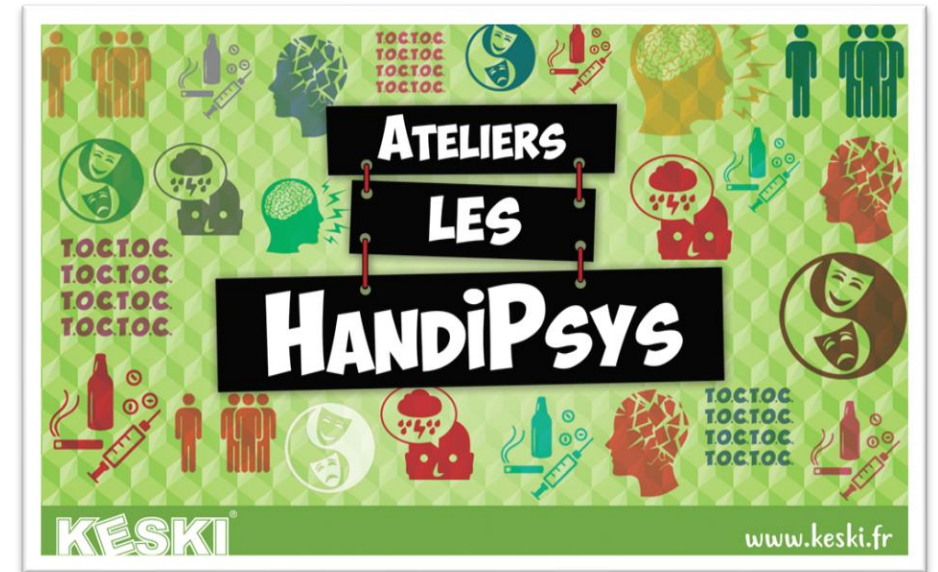
Affichées ou disposées sur des tables, les fiches A4 plastifiées se consultent en autonomie en soulevant le cache pour consulter les réponses et explications.

>> DES ILLUSTRATIONS TEINTÉES D'HUMOUR

pour faire passer les messages sur des sujets parfois délicats à aborder

>> DES INVITATIONS A L'INTERACTIVITÉ,

pour libérer la parole, mettre en avant des pratiques positives et sortir des représentations stéréotypées



DÉCLINAISONS



>> LE JEU DE CARTES

À l'origine de l'atelier, voici le jeu de cartes sur un autre format à distribuer aux participants ou à laisser dans les différents services en consultation pour comme outil de référence sur le sujet.

> personnalisable à vos couleurs et votre contexte



>> LE DÉPLIANT

un mémo reprenant l'essentiel, à remettre aux participants pour poursuivre la sensibilisation et les rendre AMBASSADEURS du sujet

> personnalisable à vos couleurs et votre contexte

KESKI VOUS ACCOMPAGNE

EN ANIMANT votre atelier sur le handicap psychique

Un ou plusieurs animateur(s) KESKI peuvent animer un atelier de sensibilisation au handicap psychique à partir de ce jeu ou d'autres supports comme l'Atelier Autonome, notre Quiz HandiPSYS en présentiel ou distanciel.

>> [Contactez-nous pour un devis personnalisé](#)

EN FORMANT vos collaborateurs, managers, services RH

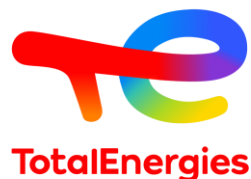
Sur 1 journée, nous proposons des formations pour :

- Accueillir et/ou manager des personnes ayant des troubles psychiques
- Travailler avec des personnes ayant des troubles psychiques

>> [Voir notre catalogue de formations](#)

NOS RÉFÉRENCES

Ils nous ont fait confiance pour sensibiliser ou former leurs équipes ou se sont équipés de nos outils pédagogiques



et bien d'autres...



**Une question ? Envie d'en savoir plus ? Un devis ?
N'hésitez pas à nous contacter !**

Claire CLARA
06 17 28 61 99

Anne-Laure RUEL
06 73 49 60 69

contact@keski.fr – www.keski.fr

Suivez-nous ici !

