

# KESKI®

JEUX PEDAGOGIQUES - SENSIBILISATIONS – FORMATIONS

[www.keski.fr](http://www.keski.fr)

# LA ROUE HANDI'KESKI

Tous types de handicap  
ou Focus Maladies Invalidantes / Santé Mentale

**Tournez la roue pour faire avancer l'inclusion !**

## DÉROULÉ

Autour d'une roue, les participant·e·s, seul·e·s ou en équipe, vont découvrir différentes thématiques liées au handicap en milieu professionnel. Chaque tour de roue ouvre une nouvelle porte vers la compréhension, la réflexion et l'échange :

### QUIZ

tester ses connaissances, déconstruire les idées reçues et découvrir des chiffres clés sur le handicap.

### EXPÉRIMENTATIONS

se mettre en situation pour mieux comprendre les impacts de certaines situations de handicap (moteur, sensoriel, cognitif...).

### ATTITUDE

réfléchir à la posture adaptée dans des situations délicates

### DÉBAT

faire se croiser les points de vue pour montrer l'importance du dialogue

## MODALITÉS



Présentiel  
Inscription ou libre accès



Participation libre en fonction de la durée que chacun·e peut/souhaite y consacrer  
Sessions en continu sur la journée ou la ½ journée  
Jusqu'à 25 personnes en simultané



1500€ HT la journée / 1000€ HT la ½ journée (hors frais de déplacement)

## LE + KESKI

possibilité de créer des cartes en fonction de votre actualité

entrée et sortie libres

Possibilité de remise d'un dépliant RQTH, Handicaps invisibles...



# LA ROUE HANDI'KESKI

Tournez la roue pour faire avancer l'inclusion !

Tous types de handicap  
ou Focus Maladies Invalidantes / Santé Mentale

## UNE INTERACTION RICHE

L'animatrice sélectionne les thématiques en fonction des attentes et besoins identifiés chez les participant·e·s. Elle apporte des **éclairages en lien avec le milieu professionnel**, guide sur les **dispositifs existants** en interne mais également en externe. Elle accueille les témoignages avec écoute et respect, en veillant à garantir un **cadre sécurisant et confidentiel** pour celles et ceux qui souhaitent partager leur expérience.

## UNE GRANDE DIVERSITÉ DE THÉMATIQUES

L'atelier abordera **différentes thématiques issues des jeux de cartes KESKI** (troubles cognitifs, troubles psychiques, maladies invalidantes...). Il est possible de faire un focus mettant l'accent sur une ou plusieurs thématique, **maladies invalidantes** (dont cancer) **et/ou Santé Mentale** par exemple.

## UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE

L'atelier crée un espace d'échanges authentiques permettant de montrer que ces thématiques ont leur place dans l'environnement professionnel. Il vient ainsi renforcer la capacité du collectif à **accueillir le handicap, sous toutes ses formes, au travail.**



# LA ROUE HANDI'KESKI

Tournez la roue pour faire avancer l'inclusion !

## EXEMPLES DE CARTES

**INFOS**

Pouvez-vous nommer  
3 handicaps invisibles ?

**KESKI**

**INFOS**

Sélectionnez ce qui est VRAI  
au sujet de la santé mentale

- A** Elle dépend de facteurs personnels et professionnels.
- B** Elle est synonyme d'absence de troubles psychiques.
- C** C'est la capacité à se sentir bien, à s'adapter aux défis, à rester motivé et à entretenir de bonnes relations.

**KESKI**

**EXPÉRIMENTATIONS**

Vous souffrez d'une lésion  
de la coiffe des rotateurs (TMS).

Cela entraîne une douleur, une faiblesse et une perte de mobilité de l'épaule. Vous devez laisser vos bras collés à votre corps et vous ne pouvez pas lever vos avant-bras à plus de 45 degrés. La douleur empire quand vous levez le bras de 60 à 120 degrés par rapport au côté du corps.

Vous allez devoir tourner la roue pour quitter ce handicap. C'est à vous, comment allez-vous faire ?

Au travail, que peut-on mettre en place pour vous permettre de rester efficace ?

**KESKI**

**ATTITUDES ADAPTÉES**

Un ou une collègue est souvent en  
arrêt de travail. Cela commence à  
peser sur l'organisation de l'équipe.  
Que pouvez-vous faire ?

**KESKI**

Tous types de handicap  
ou Focus Maladies Invalidantes / Santé Mentale

**ÉNIGMES**

Sofia travaille au département R&D et il y a des matins où elle est obligée d'appeler sa manager pour l'avertir de son retard. Elle doit parfois aller aux toilettes cinq à six fois avant de pouvoir partir. Et même quand elle se décide à le faire elle n'est pas vraiment sereine. D'ailleurs en cas de poussée aiguë, elle ne peut vraiment pas sortir de chez elle. Son quotidien c'est toujours repérer les toilettes les plus proches, faire attention à tout ce qu'elle mange et réduire ses repas. Il y a des périodes où son traitement montre vraiment ses limites et cela l'amène à renoncer à toute vie sociale ce qui n'est pas sans conséquence sur sa santé mentale.

Qu'est-ce qui pourrait être mis en place pour soulager Sofia au travail ?

**KESKI**

# EN BONUS

## Pour remercier les collaborateurs de leur participation

- **Autocollant** « Les apparences sont trompeuses... 80% des handicaps sont invisibles » ou « Le Handicap Parlons-en ! »
- **Infographie Les Essentiels du Handicap** à afficher dans leur espace de travail pour poursuivre la sensibilisation auprès des autres collègues
- Faire gagner le jeu **Hand17Familles** ou **Handi'Devine** à 10 participants (nous pouvons nous occuper de la réalisation du bulletin de participation)
- Distribuer des **dépliants RQTH Mode d'Emploi** pour transmettre tous les éléments sur la démarche de reconnaissance

Idées de jeux de cartes à offrir

Idées de dépliants à offrir

Autocollant



Handi'Devine



Hand17Familles



Dépliant RQTH



Infographie

Ancrez les messages forts avec des goodies cohérents !



**Une question ? Envie d'en savoir plus ? Un devis ?  
N'hésitez pas à nous contacter !**

Claire CLARA  
06 17 28 61 99

Anne-Laure RUEL  
06 73 49 60 69

[contact@keski.fr](mailto:contact@keski.fr) – [www.keski.fr](http://www.keski.fr)

*Suivez-nous ici !*

