

# KESKI®

JEUX PEDAGOGIQUES - SENSIBILISATIONS – FORMATIONS

[www.keski.fr](http://www.keski.fr)

# LA ROUE DE L'AIDANCE

Pour répondre à toutes les questions que les collaborateurs, managers ou RH peuvent se poser sur le sujet.

## DÉROULÉ

Les participant·e·s, seul·e·s ou en équipe, vont faire tourner une roue géante pour réaliser différentes actions :

### QUIZ

Tester ses connaissances sur  
-le profil des aidants  
-leur quotidien  
-leurs droits

### EXPÉRIMENTATION

Se mettre en situation pour  
prendre conscience des défis  
quotidiens auxquels les aidants  
sont confrontés

### ANALYSE DE SITUATIONS

Réfléchir à la posture adaptée  
avec des collègues ou  
collaborateurs confrontés à des  
situations d'aide

### DÉBAT

Faire se croiser les points de vue  
pour nourrir les réflexions et faire  
évoluer les considérations

## MODALITÉS



Présentiel  
Sur inscription ou en libre accès



Participation libre en fonction de la durée que  
chacun·e peut/souhaite y consacrer  
Sessions en continu sur la journée ou la ½ journée



1500€ HT la journée / 1000€ HT la ½ journée  
(frais de déplacement offerts en région parisienne)

## LE + KESKI

Un atelier au plus près des besoins des  
participants

Possibilité de créer des cartes pour  
aborder votre politique RSE et vos  
engagements

Entrées et sorties libres



# LA ROUE DE L'AIDANCE

**1 salarié sur 5 est aidant mais la plupart n'en parlent pas.... Offrir un espace de parole sur le sujet, informer sur les droits et donner des outils concrets a un impact fort sur le climat social des organisations**

## UNE INTERACTION RICHE

L'animatrice, riche de son expérience d'aidante, alimente les débats et initie les réflexions individuelles et collectives pour questionner les pratiques et développer une meilleure compréhension des réalités vécues par les aidants. C'est l'occasion de croiser les regards entre aidants, non-aidants, managers et équipes RH.

## UNE GRANDE DIVERSITÉ DE THÉMATIQUES

L'atelier abordera **différentes thématiques** : charge mentale et contraintes invisibles, stéréotypes et idées reçues sur l'aidance, communication et climat de confiance, équilibre vie professionnelle/vie personnelle, posture managériale et rôle des collègues, leviers d'adaptation en entreprise...

## UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE

Les participant·e·s sont encouragé·e·s à **débattre** et **confronter** leurs points de vue pour permettre de **developper leur posture pour gagner en aisance** et en capacité d'action pour mieux prendre en compte les situations d'aisance au sein des organisations.



# LA ROUE DE L'AIDANCE

Testez vos connaissances sur l'aide, découvrez les défis que cela représente au quotidien et partagez vos réflexions pour gérer les problématiques de vos collaborateurs

## EXEMPLES DE CARTES

**QUIZ**

**CHIFFRES**  
En France, combien de personnes sont aidantes ?

A - 3 millions  
B - 11 millions  
C - 20 millions

Réponse : 11 millions




**EXPERIMENTATION**

**× CHARGE MENTALE**

Vous avez 2 minutes pour vous présenter :

- >> votre poste
- >> vos fonctions


*L'animatrice vous passe régulièrement des fiches dont vous devez prendre connaissance en continuant votre présentation (RDV médical à 16h30, rappeler le kiné, ...)*



**ANALYSE DE SITUATIONS**

Si demain vous deveniez aidant, de quoi auriez-vous besoin...

- >> de la part de votre entreprise ?
- >> de la part de votre manager ?
- >> de la part de vos collègues ?



**DEBAT**

L'aide est-elle une richesse ou une contrainte pour l'entreprise ?

Confrontez vos avis et expliquez votre point de vue





**Une question ? Envie d'en savoir plus ? Un devis ?  
N'hésitez pas à nous contacter !**

Claire CLARA  
06 17 28 61 99

Anne-Laure RUEL  
06 73 49 60 69

[contact@keski.fr](mailto:contact@keski.fr) – [www.keski.fr](http://www.keski.fr)

*Suivez-nous ici !*

