

AIDANCE

ACCOMPAGNER LES SALARIÉS AIDANTS



De plus en plus de salariés accompagnent au quotidien un proche en situation de dépendance, de handicap, de maladie ou de perte d'autonomie. Ces « salariés aidants » doivent souvent concilier leurs responsabilités professionnelles avec une charge mentale, émotionnelle et organisationnelle importante.

Souvent invisibles et peu identifiés, les salariés aidants hésitent encore à parler de leur situation par crainte du jugement ou d'un impact sur leur parcours professionnel.

Mieux comprendre leurs besoins et mettre en place des pratiques adaptées constitue un véritable enjeu humain, social et organisationnel pour les entreprises et les structures de formation.

Objectifs de la formation

- Comprendre la réalité et les enjeux liés à l'aidance
- Identifier les impacts de la situation d'aidant dans le cadre professionnel
- Repérer les signes de fragilité ou d'épuisement
- Adopter une posture d'écoute et d'accompagnement adaptée
- Mettre en place des aménagements et solutions facilitantes
- Favoriser les dynamiques de soutien collectif, la culture du "care" et le développement de réseaux de pair-aidance



Méthode et pédagogie

>> Atelier pratiques

>> Mises en situation

>> Expérimentation de l'écoute active

>> Échanges d'expériences entre participants

>> Elaboration d'un plan d'action

Public cible

Managers, équipes RH, référents handicap, responsables QVT, représentants du personnel, encadrants de proximité, responsables formation et toute personne amenée à accompagner des salariés aidants

Durée

1 journée (6 heures)

Participants

Maximum 15 participants

Lieu

Dans vos locaux

Tarif

1 500€ HT la session
Frais de déplacement à prévoir hors région parisienne

Les + de la formation

> Remise d'un dépliant Les Invisibles sur les handicaps invisibles
> Présentiel ou distanciel

AIDANCE

ACCOMPAGNER LES SALARIÉS AIDANTS

Envoi d'un questionnaire aux participants par mail, 10 jours avant la formation, pour recueillir les attentes particulières

Programme de la journée (6h)

- **Accueil – Présentation et expression des attentes de chacun**
- **Comprendre la réalité des salariés aidants**
 - Définir l'aide et ses enjeux
 - Les impacts au travail
 - **Vrai/Faux sur les idées reçues**
- **Repérer et accueillir la parole des aidants**
 - Les fondamentaux de l'écoute
 - Identifier les signaux d'alerte / fragilité
 - Favoriser l'expression des besoins
 - Développer des attitudes adaptées dans la relation
 - **Analyse de situations / Exercice d'écoute active**
- **Soutenir, orienter et mobiliser les ressources**
 - Les besoins des aidants
 - Dispositifs et ressources existants
 - Prévenir les situations d'épuisement et orienter efficacement
 - **Etude de cas / cartographie des ressources**
- **Développer une culture du soutien**
 - Intégrer une culture du "care" au travail
 - Favoriser la pair-aide
 - **Partage de bonnes pratiques / Atelier de réflexion "Comment développer une culture du care dans notre structure ?"**
- **Synthèse et conclusion**