

# KESKI®

JEUX PEDAGOGIQUES - SENSIBILISATIONS – FORMATIONS

[www.keski.fr](http://www.keski.fr)

# ATELIER HANDI'DEVINE

Trouvez votre handicap le temps du jeu, en posant les bonnes questions

Tous types de handicaps

## DÉROULÉ

Chaque participant a **un handicap invisible** positionné face cachée devant lui et doit interroger les autres joueurs pour le trouver. C'est l'occasion de **se questionner sur les impacts des différentes situations de handicap** comme « Puis-je encore aller au travail ? Ai-je besoin d'aide ? Dois-je faire attention à ce que je mange ? ». Au cours de la partie, les joueurs vont enrichir leurs connaissances sur les handicaps invisibles et prendre conscience des conséquences possibles dans la vie quotidienne.

L'animatrice organise la partie avec des sous-groupes et maintient le rythme du jeu.

Selon le temps dont disposent les joueurs, ils peuvent découvrir plusieurs situations de handicap.

## MODALITÉS



Présentiel



Groupe de 3 à 30 personnes



De 20 à 40 min/session

Sessions en continu sur la journée ou la ½ journée



1 500€ HT la journée / 1 000€ HT la ½ journée

(+ frais de déplacement hors région parisienne)

SEEPH : tarif journée

## LE + KESKI

Format convivial et mécanique de jeu connue

Remise du Flyer « Les Essentiels du Handicap »

Possibilité de remise d'un dépliant « RQTH : Mode d'Emploi »



# ATELIER HANDI'DEVINE

**Trouvez votre handicap le temps du jeu, en posant les bonnes questions**

## **UN MECANISME DE JEU CONNU DE TOUS**

L'entrée dans le jeu est très facile et les participants sont curieux de trouver le handicap qui leur est attribué. Ils vont affiner leurs questions au fur et à mesure pour trouver la meilleure approche qui les mènera aux indices révélateurs de la maladie ou du trouble en question.

## **UN QUESTIONNEMENT QUI CHANGE LE REGARD**

L'attention est essentiellement portée sur les impacts du handicap, pour comprendre le quotidien des personnes concernées. Cet atelier de sensibilisation permet de développer une approche centrée sur l'empathie et les réalités vécues et lutte contre les préjugés.

## **UNE E COLLECTIVE**

Pour répondre aux différentes questions, les joueurs vont échanger sur leurs connaissances du handicap, partager des témoignages et des interrogations. Cet atelier favorise les échanges entre collègues, étudiants ou équipes et ouvre des discussions utiles sur l'accessibilité, l'inclusion et les bonnes pratiques au quotidien.

# ATELIER HANDI'DEVINE

## Sclérose en plaques

Cette maladie auto-immune évolutive affecte le système nerveux central par poussées.

### Ce qui m'est difficile

- Gérer l'apparition des poussées, la fatigue et la perte de certaines fonctions comme la marche, la vue, etc.
- Gérer les bonnes et mauvaises nouvelles dans le combat contre la maladie

### Ce que cela implique

- Je me déplace parfois en fauteuil roulant ou avec une canne.
- J'ai des périodes où cela va mieux et cela surprend les gens et les amène parfois à douter de mon handicap.

### De quoi j'ai besoin

- J'ai un traitement qui ne me guérit pas mais réduit certains symptômes.

### Ce qui me met à l'aise

- Lorsque mon entourage comprend mon handicap invisible et s'adapte à ses évolutions

## Cancer

Cette maladie transforme et multiplie des cellules anormales dans le corps.

### Ce qui m'est difficile

- Supporter les effets secondaires lourds des traitements
- Gérer les bonnes et mauvaises nouvelles dans le combat contre la maladie

### Ce que cela implique

- J'ai beaucoup de rendez-vous médicaux.
- J'ai souvent l'air préoccupé et suis particulièrement fatigué.

### De quoi j'ai besoin

- J'ai eu une opération puis j'ai suivi une chimiothérapie qui m'a énormément affaibli.
- Je me protège des infections potentielles et fais attention à mon hygiène de vie.

### Ce qui me met à l'aise

- Lorsque j'ai le temps de prendre soin de moi
- Une reprise du travail en douceur avec un temps partiel thérapeutique

## Exemples de handicaps invisibles

Allergie · Amputation  
Arthrose ankylosante  
Asthme · Trouble bipolaire  
Cancer · Cécité  
Déficience intellectuelle  
Dépression · Diabète  
Drépanocytose · Dyslexie  
Dyspraxie · Endométriose  
Épilepsie · Fibromyalgie  
Lombalgie · Maladie de Crohn  
Surdité · Sclérose en plaques  
Trouble bipolaire  
Traumatisme crânien  
Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA/H)  
Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC)  
Trouble du Spectre Autistique (TSA)...

Handi'  
Devine

RECTO

## Exemples de questions

- Dans quelles situations suis-je gêné / le plus à l'aise ?
- Est-ce que je dois prendre des médicaments, faire des soins ou de la rééducation ?
- Est-ce que je dois avoir un régime alimentaire particulier ?
- Quelles situations me fatiguent le plus ou sont le plus reposantes ?
- Est-ce que c'est douloureux ?
- Quelle partie du corps cela touche ?
- Est-ce que c'est évolutif ?
- Puis-je continuer à travailler avec mon handicap ?
- Quelle activité me demande plus de temps ?
- Dans quelle activité je performe du fait de mon handicap ?
- À quoi dois-je faire particulièrement attention ?
- Quel matériel peut m'aider dans mon quotidien ?
- Quel indice peux-tu me donner pour que je découvre mon handicap invisible ?

KESKI

VERSO

# EN BONUS

## Pour remercier les collaborateurs de leur participation

- **Autocollant** « Les apparences sont trompeuses... 80% des handicaps sont invisibles » ou « Le Handicap Parlons-en ! »
- **Infographie Les Essentiels du Handicap** à afficher dans leur espace de travail pour poursuivre la sensibilisation auprès des autres collègues
- Faire gagner le jeu **Hand17Familles** ou **Handi'Devine** à 10 participants (nous pouvons nous occuper de la réalisation du bulletin de participation)
- Distribuer des **dépliants RQTH Mode d'Emploi** pour transmettre tous les éléments sur la démarche de reconnaissance

Autocollant



Idées de jeux de cartes à offrir

Idées de dépliants à offrir



Handi'Devine



Hand17Familles



Dépliant RQTH



Infographie

Ancrez les messages forts avec des goodies cohérents !



**Une question ? Envie d'en savoir plus ? Un devis ?  
N'hésitez pas à nous contacter !**

Claire CLARA  
06 17 28 61 99

Anne-Laure RUEL  
06 73 49 60 69

[contact@keski.fr](mailto:contact@keski.fr) – [www.keski.fr](http://www.keski.fr)

*Suivez-nous ici !*

